

Santé - Service universitaire de santé étudiante (SSE)

Le **Service universitaire de santé étudiante (SSE)** est un service de médecine préventive, **gratuit**, proposé exclusivement aux Étudiants de l'UPJV sur rendez-vous.

La **prévention de la santé** est une **priorité** pour l'ensemble de la communauté universitaire. Elle contribue à la réussite et à l'**épanouissement** des étudiants.

Attention le SSE ne propose pas de consultations de médecine générale.

Examen individuel et adapté à chaque étudiant
Un dépistage auditif et visuel
Une lecture du carnet de vaccination (nécessité de ramener ce dernier)
Un échange autour de votre capital santé, vie étudiante, familiale, sociale et affective

Se munir de son carnet de santé pour la consultation.

Étude de votre situation de handicap auprès d'un médecin du SSE
Possibilité de proposition d'aménagement des conditions de cours et d'examens
Lien administratif avec le **service CASH** de la vie Etudiante
Commission plurielle

Annulation d'Inscription pour Raison Médicale (AIRM)
Droit à la Bourse pour Raison Médicale (DBRM)

Remise à jour du carnet de vaccination selon le calendrier vaccinal en vigueur
Vaccins complémentaires lors d'une mission humanitaire, d'une formation, ou d'un stage à l'étranger dans le cadre des études
Campagne de vaccination de la Grippe

Se munir de son carnet de santé pour la consultation.

Dépistage et traitement des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
Contraception d'urgence
Mise en place et suivi de contraception
Test de grossesse
Préservatifs sur ordonnance
Ateliers collectifs santé Sexuelle

Se munir de son carnet de santé pour la consultation.

Accompagnement psychologique centré sur les liens intra familiaux, la vie affective et sexuelle.
Entretien pré et post IVG
Consultations individuelles, en couple ou en famille.

Sevrage tabagique
Consultation d'orientation en addictologie
Prescription de dosage nicotinique (patches)

Consultation de gynécologie
Suivi de contraception
Contraception d'urgence
Demande d'IVG
Test de grossesse
Dépistage des IST
Consultation de conseil conjugal et familial
Préservatifs sur ordonnance

Se munir de son carnet de santé, de la carte vitale et de la carte de mutuelle pour la consultation.

Premier rendez-vous avec une infirmière (entretien "pré-psy") afin de préciser la demande et de vous orienter au mieux, vers un psychologue, un psychiatre, un médecin...
Écoute, soutien et accompagnement
Consultation individuelle en toute bienveillance
Thérapie cognitivo-comportementale, EMDR, Hypnose...
Consultations spécifiques Asperger, atelier d'habilité social
Consultations spécifiques HPI, uniquement sur réorientation interne

Uniquement sur réorientation interne d'un professionnel de santé du SSE. Mise à disposition d'un psychiatre par l'EPSM de la Somme, dans le cadre d'une collaboration active.

Rééquilibrage alimentaire
Conseils nutritionnels et accompagnement individuel personnalisé
Conseils aux sportifs
Trouble du comportement alimentaire

Bilan orthophonique, à la demande des médecins du SSE. Consultation directe non possible.

Accompagnement médico-psychologique spécifique des victimes de violences sexistes et sexuelles
Collaboration avec la Cellule VSS de l'UPJV au sein de la délégation égalité femme-homme, lien avec les réseaux locaux de soin et d'accompagnement des victimes de VSS

Prise de sang (se munir de son carnet de santé, de la carte vitale et de la carte de mutuelle pour la consultation)
Soins de pansement (uniquement sur prescription médicale)
Injections (uniquement sur prescription médicale)
Ablation de fils, d'agrafes, etc... (uniquement sur prescription médicale)

Accompagnement sportif et nutritionnel pour les étudiants en surpoids et obésité. Inscription via le [SUAPS](#).

Enquêtes

Guides et plaquettes

LE GUIDE ALIMENTAIRE DE L'ÉTUDIANT

Étudiant ou jeune travailleur, faire la cuisine, gérer et comprendre l'alimentation est compliquée ? Grâce à ce guide, vous apprendrez à cuisiner des plats simples, rapides et nomades !

Vous y découvrirez :

- Plus de 50 recettes salées, sucrées et à emporter pour vous simplifier la vie
- Des astuces pour gérer votre frigo
- Des conseils pour vos courses
- Des conseils pour gérer au mieux votre équilibre alimentaire

Que vous sachiez déjà cuisiner, ou que vous n'ayez aucune notion, que vous mangiez chez vous ou à l'extérieur, ce guide vous aidera à gérer votre alimentation sans manquer de rien !

UN GUIDE RÉALISÉ PAR :
UNIVERSITÉ Picardie Jules Verne

ET ÉCRIT PAR :
Thomas ZIRN - Diététicien
Nutritionniste au Service de Santé Universitaire

 financé par le CVVC



UNIVERSITÉ Picardie Jules Verne

LE GUIDE ALIMENTAIRE DE L'ÉTUDIANT

RECETTES ET ASTUCES
Pour bien réussir sa vie étudiante

Conception : Direction de la Communication de l'UPJV

Partagez toutes vos réalisations sur **Instagram** avec le **#UPJVrecette**

[Télécharger le guide](#)

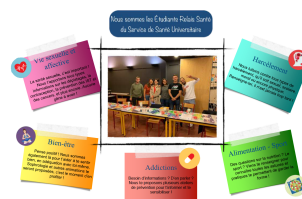


SANTÉ

**GRATUITÉ
CONFIDENTIALITÉ
BIENVUEILLANCE
ÉCOUTE**

UNIVERSITÉ DE PICARDIE JULES VERNE
Service universitaire de Santé Étudiante - SSE
15 rue de la Santé
80005 Amiens
Tél : 03 20 29 83 00
@upjv_sse @upjv_sse
www.upjv-sse.fr

[Télécharger le flyer santé](#)



Vous soutenez les Etudiants Relais-Santé du Service de Santé Universitaire

[Les Etudiants Relais-Santé \(ERS\)](#)

Doctolib

BILAN DE SANTE
GRATUIT

Prenez rendez-vous sur Doctolib



Si vous avez des questions concernant votre santé

VIDÉOS DU SSI

— ATELIER —
**SANTÉ
SEXUELLE**
SSU



UNIVERSITÉ DE PICARDIE

ÉQUITÉ SOCIALE



l'Assurance Maladie

UNIVERSITÉ DE PICARDIE
JULES VERNE

Nous contacter

Université de Picardie Jules Verne
Service universitaire de santé étudiante (SSE)
Campus du Thil
Rue du Campus
CS 52501
80025 AMIENS Cedex 1
03 64 26 83 25
sse@u-picardie.fr
<https://www.facebook.com/UPJV.SSE>

HORAIRES D'OUVERTURES

Le SSE vous accueille au Campus du Thil ou à la Citadelle sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

LIENS UTILES

[CROUS](#)

[Le Mail](#)

[CPMT](#)

[CHU](#)

[CPAM](#)

[Trouver le médecin traitant le plus proche](#)

[Le portail numérique des démarches et services de la vie étudiante](#)

[Evaluer ma consommation d'alcool](#)

[Bien dans ma sexualité](#)

[Don du sang](#)